スケジュール（9月）

	月	火	水	木	金	土	日
10:00 10:30 11:00	エアリアルヨガ RIEインストラクター	エアリアルヨガ RIEインストラクター	エアリアルヨガ IZUMIインストラクター	美筋ピラティス RIEインストラクター	エアリアルヨガ RIEインストラクター	美筋ピラティス RIEインストラクター	フィットネス 大石トレーナー
11:30 12:00 12:30	ダヴィンチボディボード/フィットネス 大石トレーナー/RIEインストラクター	フィットネス×エアリアルヨガ RIEインストラクター	フィットネス 大石トレーナー	エアリアルヨガ RIEインストラクター	フィットネス×エアリアルヨガ RIEインストラクター	エアリアルヨガ RIEインストラクター	ダヴィンチボディボード 大石トレーナー
13:00 13:30 14:00	エアリアルヨガ IZUMIインストラクター					エアリアルヨガ RIEインストラクター	エアリアルヨガ IZUMIインストラクター
14:30 15:00 15:30 16:00 16:30 17:00 17:30 18:00				フィットネス×エアリアルヨガ RIEインストラクター エアリアルヨガ RIEインストラクター		ダヴィンチボディボード 大石トレーナー	
18:30 19:00 19:30	フィットネス×エアリアル RIEインストラクター	美筋ピラティス RIEインストラクター	エアリアルヨガ/フィットネス IZUMIインストラクター/大石トレーナー		ダヴィンチボディボード×エアリアル 大石トレーナー＆RIEインストラクター	エアリアルヨガ RIEインストラクター	ダヴィンチボディボード 大石トレーナー
20:00 20:30 21:00	エアリアルヨガ RIEインストラクター	エアリアルヨガ RIEインストラクター	エアリアルヨガ/フィットネス IZUMIインストラクター/大石トレーナー		エアリアルヨガ/フィットネス RIEインストラクター/大石トレーナー		